



**Частная клиника  
доктора Фёдоровой**



## **Лечение химических зависимостей**

**В клинике доктора Валентины Федоровой** проводится поэтапное комплексное лечение пациента с учетом его медико-биологических, социальных, психологических характеристик, иными словами – осуществляется индивидуальный подход к каждому пациенту.

На ряду с медикаментозным лечением применяются методы мощной психокоррекции и немедикаментозных методов лечения.

Программа лечения зависимостей разработана на основе международного опыта и собственных научных исследований на основе динамической статистики.

Работа по борьбе с зависимостями состоит из пяти этапов и строится следующим образом:

1. На первом этапе, пациента выводят из наркотической интоксикации или запоя. В течение 3-5 дней снимается физическая зависимость с помощью высокоэффективных методов дезинтоксикации, включающих проведение различных форм медикаментозной терапии, при необходимости под наркозом. Результатом является снятие физической зависимости и восстановление организма.

Затем обязательное полное обследование пациента на выявление острых и хронических заболеваний, направленное на полноценное восстановление организма.

2. Большое внимание специалистами нашей клиники уделяется второму этапу – немедикаментозной терапии:

1. лазеролечение (ВЛОК),
2. озонотерапия,
3. магнитолазерная терапия,
4. транскраниальная электростимуляция головного мозга.

Этот вид терапии направлен на борьбу со скрытой тягой и явным влечением к психоактивным веществам.

3. Третий этап- мощная психокоррекция , когда с пациентом одновременно работают психотерапевт и психолог. Успешно применяются тренинги различной направленности (тренинги асертивности, т.е. уверенного поведения, холотропного дыхания, Stress-net, БОС-тренинги).

Все тренинги проводятся на основе авторских методик, сертифицированными тренерами, обладающими знаниями в области психологии и психотерапии.

В основе тренингов лежит комплекс определенных упражнений и процессов, позволяющих человеку переосмыслить собственные действия, поступки, реакции и сформировать внутреннюю философию успеха, позволяющую максимально эффективно самореализовываться.

В процессе индивидуальной и групповой работы со специалистами укрепляется мотивация пациента на изменение жизненного стиля, уход из употребляющей среды, формирование нового образа жизни, где нет места наркотикам и алкоголю.

4. Особенностью лечения 4-й этапа является авторские методики лечения зависимого поведения: метод структурного имаго обмена и интегратор движения глаз, суть которых состоит в замене символически выраженного

негативного бессознательного интроекта, определяющего нежелательное поведение, на новый позитивный. Изменения, происходящие в мышлении человека, влияют на его восприятия мира и оценку событий, что неизбежно приводит к новому поведению и позволяет пациенту сделать осознанный выбор – всегда оставаться трезвым!

5. Закрепительный этап – осуществляет плавный перевод пациента из стационарных условий в условия реальной жизни.

Особое внимание уделяется социальной адаптации пациента. Важно не только добиться отказа от наркотиков и алкоголя, но и подготовить человека к дальнейшей жизни. Длительность последнего этапа в условиях социума и под наблюдением специалистов нашей клиники составляет до двух лет.

Для иностранных клиентов у нас работают англоговорящие психологи.

<http://www.valentiamed.ru/>