**Sanando el cuerpo y alma** 2 de Reyes 5: 1- 14

Las siete zambullidas de Naaman nos revelan 7 cosas a las que debemos renunciar para ser sanos en cuerpo y alma.

**14: "El entonces descendió, y se zambulló siete veces en el Jordán, conforme a la palabra del varón de Dios; y su carne se volvió como la carne de un niño, y quedó limpio".**

Recuerdos del pasado

 Enojos

Problemas acumulados que han creado situaciones negativas que hacen que nos sintamos enfermos.

Toda emoción negativa tiende a enfermar a alguno de los órganos de nuestro cuerpo, las emociones no expresadas afectan nuestras vidas de manera significativa.

**Las siete zambullidas de Namman, el general sirio.**

Naaman era un hombre muy importante

Pero el tenia lepra y en ese tiempo la lepra no se podía tratar, no tenía cura.

**La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo**, la piel es el reflejo de nuestro interior, cuando estamos enfermos muchos de los síntomas se manifiestan en la piel.

* la persona que tiene problemas en el hígado su piel se pone amarilla
* Una persona con alergia también se ve en su piel.
* Desvelos y exceso de trabajo en los parpados.
* Una persona amargada y enojona, líneas marcadas en su rostro.

***Pr. 15:13 El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.***

Investigaciones nos dicen que **la piel se ve afectada también cuando la gente en su niñez no recibe amor** y cariño, abrazos y caricias es decir la piel se ve afectada por la falta de esas personas que nos tenían que haber amado, abrazado, contenido, entonces aquí descubrimos que Naaman estaba pasando por esta situación.

**¿por qué siete veces tenía que meterse en el río, porque no una, dos o tres?**

* Naamán tenía que resolver y sanar siete cosas en su interior
* Siete situaciones internas para poder recibir la sanidad en su cuerpo.

**Zambullida #1 "**[**El orgullo**](http://www.avanzapormas.com/cesar-castets/predicas-de-cesar-y-ana-castets.html)"

Lo primero que dice la Biblia sobre Naamán es que era un varón grande delante de su señor.

Pero era un hombre muy orgulloso, las personas que son orgullosas terminan enfermándose, se sienten superiores a los demás y quieren demostrarlo todo el tiempo,

* Quitar el orgullo de tu vida hará que el poder de Dios pueda actuar en ti y puedas recibir la sanidad que estas necesitando.

**Zambullida #2 "Vanagloria"**

Cuando Naaman se enteró que alguien lo podía sanar de una manera sobrenatural, llevo ¡340 kilos de plata 60 kilos de oro y 10 mudas de vestido, sin duda era una gran riqueza!

Pensaba que podía comprar su sanidad a través del dinero.

Dios no necesita tu dinero para sanarte, cuando le ofrendas a Dios le ofrendas para que el reino de Dios se extienda, no para comprar tu sanidad, la sanidad no se compra, el amor de Dios no se compra.

* Sino solo los que tienen dinero y ofrendan mas se sanarían.

**Zambullida #3 "Sabio en si propia opinión"**

¡El creía que sabía todo! Las personas que creen que saben más que todos, cuando les explicas algo, ellos ya lo sabían.

Hay que levantarse todos los días con una mentalidad de aprendiz.

Cuando la niña le dice: "En Israel hay un profeta" no le dijo que fuera a ver al Rey, sino al p-r-o-f-e-t-a.

* Cada dia hay algo nuevo por aprender.

**Zambullida #4: "**[**Demostraciones exageradas de poder**](http://www.avanzapormas.com/cesar-castets/predicas-de-cesar-y-ana-castets.html)**"**

Llega a la puerta de Eliseo en un carro de guerra y rodeado de soldados a caballo, intento meterle presión al profeta, demostrar quién era.

Cuando este hombre llega con todo su ejército y Eliseo en vez de salir a la puerta y atenderlo, le manda un empleado diciéndole que tenía que: "irse a bañar"

* Dios busca corazones humildes y sinceros para poder bendecirlos.

**Zambullida #5: "**[**El Enojo**](http://www.avanzapormas.com/cesar-castets/predicas-de-cesar-y-ana-castets.html)**" el que se enoja pierde y tiene 2 trabajos, enojarse y contentarse.**

Dice la biblia que Naaman se fue enojado.

Estadísticamente la gente que se enoja muy seguido vive menos tiempo.

Tiene problemas cardiacos, hepáticos y gastrointestinales.

* No hay que enojarse más, hay que tomar con calma los problemas.

El enojo te enferma y también te aparta de tu sanidad.

**Hay 2 maneras negativas de enojarse**

--Expresar el enojo con la otra persona: gritando, insultando, golpear al otro.

--Hay gente que expresa su enojo en forma interna, en vez de decirlo todo, se vuelve problema interno.

Una manera seria entregárselo a Dios, de una manera sobrenatural.

**Zambullida #6: "Obediencia=**[**Todo se hace como digo yo**](http://www.avanzapormas.com/cesar-castets/predicas-de-cesar-y-ana-castets.html)**"**

Naaman decía y trataba de enseñarle a Dios como tenía que hacer el milagro de sanidad.

Personas **inflexibles**, que tienen posturas **rígidas** que no desean cambiar aunque saben que deberían hacerlo.

La rigidez de pensamiento se ve reflejada en enfermedades en las articulaciones, artritis y artrosis.

Hay que abrir la mente a lo nuevo de Dios y aceptar y creerle en las formas de Dios

***1Co.1:18 Porque la palabra de la cruz es locura a los que se pierden; pero a los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios.***

**Zambullida #7: "**[**Las Comparaciones**](http://www.avanzapormas.com/cesar-castets/predicas-de-cesar-y-ana-castets.html)**" envidia**

***5:12 Abana y Farfar, ríos de Damasco, ¿no son mejores que todas las aguas de Israel?***

Las comparaciones te llevan a la envidia y la envidia te enferma.

Dios tiene que sanar ese espíritu de comparación.

No compitas, ni te compares con nadie, solo supérate cada día.

Estas 7 cosas eran obstáculos que Dios fue sanando en un espacio de horas. Dios lo fue tratando,

* Primero, le puso a una niña esclava que le dijo lo que tenía que hacer
* Después fue a ver a un un Rey que lo saco corriendo
* luego le puso a un profeta que no puso interés en El.
* Después lo atendió un sirviente que le dijo "anda a bañarte al Jordán"

Dios le fue rompiendo todos los esquemas mentales, porque Dios sabe que si rompemos las formas negativas de pensar nos vamos a sanar