

Как найти Призвание

вопросник для самоанализа



Татьяна Фиппс

www.stepchange-career.com

Уникальность как программа

Древнейшие религии мира и современные научные исследования утверждают: каждый человек уникален. Говоря о «карме», «божьей искре» или «генотипе», они, так или иначе, ведут речь об индивидуальных особенностях, о неповторимом своеобразии, отличающем людей друг от друга. Но почему же мы разные?

Люди уникальны, потому что уникальны их жизненные задачи. У каждого из нас свое Призвание – и, соответственно, свой набор способностей и талантов как инструментов для его реализации. Играть на скрипке, воспитывать беспризорных детей, печь хлеб – эти занятия, как и любые другие, требуют совершенно разной одаренности, а при ее отсутствии превращаются для человека в каторжный труд. Поэтому так важно понять, что является именно ВАШИМ Призванием, – и как можно скорее начать жить в соответствии с ним.

Прямо сейчас, когда вы читаете эти строки, возьмите лист бумаги и попробуйте письменно ответить на вопросы, приведенные ниже. Затем прочитайте все, что вы записали. Не исключено, что результаты этого упражнения вас удивят. Но не спешите отбрасывать неожиданные открытия – ведь они могут пролить свет на тайну вашего Призвания и кардинально изменить всю вашу жизнь.

Способности

Чтобы обнаружить свой талант, начните с его признаков - врожденных способностей. Именно они – та основа, на которой строится наш характер, а вместе с ним и судьба. Способности – это личный потенциал человека, который он призван реализовать в своей жизни. Это бесценный дар, который мы можем и должны разделить с другими людьми.

- 1. Что вы умеете делать очень хорошо?**
- 2. Что у вас получается лучше, чем у (большинства) окружающих вас людей?**
- 3. Какими из своих способностей вы по-настоящему гордитесь?**

Интересы

Сильный устойчивый интерес к чему-либо – это знак внутреннего «родства», посланный нам самой природой или Богом (в зависимости от ваших убеждений). Мы интересуемся тем, что вызывает в нашей душе эмоциональный отклик, тем, что мы считаем СВОИМ, нужным, важным. Интерес придает тот самый «драйв», который помогает профессионалу годами изучать тонкости своего ремесла и без усталости заниматься любимым делом. А если интерес пропадает, то любое занятие тут же превращается в нудную рутину. Каковы ваши интересы?

- 1. Какие предметы в школе вам нравились больше всего? Почему?**
- 2. Что вы больше всего любите в своей работе? Почему?**
- 3. Что вам интересно? Какие книги вы читаете, какие телепередачи смотрите?**
- 4. Какие темы для вас никогда не были и не будут безразличны?**
- 5. В какой сфере вам никогда не достаточно информации, и всегда хочется узнать, изучить что-нибудь новое?**
- 6. Если бы вы могли заниматься чем-то целый день, что бы это было?**
- 7. Какую работу вы готовы выполнять бесплатно, просто потому, что она вам нравится?**
- 8. Если бы вы были полностью обеспечены до конца жизни, и вам никогда больше не пришлось зарабатывать деньги, чем бы вы хотели заниматься?**

Зависть

Как ни странно это звучит, но зависть (все равно, черная или белая) тоже может указать на сферу наших талантов и способностей. Дело в том, что мы никогда по-настоящему не завидуем тем, кто достигает успеха в неинтересных для нас областях. Так, человек, не имеющий музыкального слуха, вряд ли сможет по достоинству оценить успехи тенора Ла Скала – скорее, он будет искренне недоумевать, как это можно всю жизнь заниматься такой «ерундой»... Напротив, тот, у кого музыкальный слух развит, наверняка не отказался бы повторить карьеру оперной «звезды». По-настоящему мы восхищаемся только тем, в чем одарены сами – остальное проходит «мимо» нашего сердца.

- 1. Кого вы считаете настоящими профессионалами?**
- 2. Чьи успехи вызывают у вас в душе наиболее сильный отклик? Кому вы по-настоящему завидуете?**
- 3. Чью успешную карьеру вы хотели бы повторить или превзойти?**

Детские увлечения

В детстве, когда ребенка еще не ограничивают представления об уровне заработка и престиже того или иного занятия, легче всего проявляются его естественные увлечения и интересы. Тогда он следует зову своей души и делает то, что ему действительно очень нравится делать. Впоследствии авторитетные окружающие (родители, учителя) могут убедить его выбрать «серьезную» профессию, а не следовать своей интуиции – и, получив образование, сотрудник «отбывает срок» в офисе и «выгорает» на работе.

Чтобы вновь услышать свой внутренний голос, вернитесь мыслями в детство:

- 1. Чем вам (искренне) нравилось заниматься, какими были ваши детские увлечения?**
- 2. На кого вы хотели быть похожим? Кто был вашим кумиром? Что вам нравилось в этом человеке?**
- 3. Чем вы мечтали заниматься, когда вырастите?**

Мнение окружающих

Разумеется, лучше вас никто не сможет определить, в чем заключается именно ваше Призвание. Но найти себя помогает и более объективный взгляд «со стороны». Дело в том, что мы склонны недооценивать свои врожденные способности, ведь для нас они совершенно естественны. Поэтому мы часто думаем, что все люди умеют делать то же самое, что и мы. Или, наоборот, выдаем желаемое за действительное и считаем, что одарены в тех сферах, где у нас нет настоящего таланта. Поэтому при оценке своих сильных сторон очень важно учесть мнение окружающих, которые пользуются вашим доверием. Ведь порой им со стороны бывает видно то, чего мы сами не замечаем.

- 1. Что говорят о вас ваши близкие, за что они вас хвалят?**
- 2. Какие ваши способности вызывают у окружающих искренний восторг и восхищение?**
- 3. В чем другие люди чаще всего просят вашего совета или помощи?**

Достижения

Врожденные таланты обязательно проявляют себя в реальных, объективно видимых достижениях, иногда вопреки нашей воле. Задумайтесь: а каковы ваши достижения? Какие способности в них проявились?

- 1. В чем вы достигли максимального успеха?**
- 2. Какие конкурсы вы выигрывали, в каких играх, соревнованиях побеждали?**
- 3. В чем вы (были) признаны лучшим?**
- 4. Какими из ваших достижений вы гордитесь больше всего?**

Личный след в истории

В поисках Призвания помогает изменение «масштаба» восприятия. Взгляните на свою жизнь в глобальной и долгосрочной перспективе. Оцените ее всю, целиком. Ваша жизнь – ПРО ЧТО она, по большому счету? Что бы вы хотели оставить после себя своим детям, внукам и правнукам? Каким вас будут вспоминать через 100 лет?

- 1. Какие препятствия вам пришлось преодолеть в своей жизни?**
- 2. Какие три главных урока вы извлекли из своего жизненного опыта?**
- 3. Что из ваших знаний и жизненного опыта вы обязательно хотели бы передать другим людям?**
- 4. Кем и каким вы хотели бы остаться в памяти людей?**

Жить в соответствии с Призванием – это значит раскрыть свою уникальность, реализовать свой потенциал и выполнить свое предназначение. Это значит – помогать другим людям там, где они нуждаются именно в вашей помощи, и где никто другой, кроме вас, не сможет ее оказать. И еще это значит обрести себя и стать счастливым человеком.

Удачи в поисках Призвания!

[написать отзыв или задать вопрос](#)

[Об авторе](#)

[Статьи](#)

Все еще не уверены, что нашли свое Призвание?

[Закажите программу консультаций «Призвание» - и вы сможете, наконец, ответить на САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС своей жизни!](#)