



المساعدة في الرعاية الصحية

موارد لغير المؤمن عليهم

جنوب شرق ميشيغن

منفّح في شهر أيلول 2014

2	مقدمة
2	كيفية الحصول على تغطية التأمين الصحي في ميشيغن
2	لمحة عامة
4	خطة ميشيغن الصحية
6	سوق التأمين الصحي
	كيفية إيجاد خدمات الرعاية الصحية المجانية أو المنخفضة التكلفة وغيرها من موارد الرعاية الصحية
8	برامج الولاية والبرامج الفدرالية
8	خطة العناية بالأسنان
9	خطة العناية بالنظر
10	الخدمات المتعلقة بالصحة العقلية وتعاطي المخدرات
10	المراكز الصحية المجانية والمنخفضة التكلفة
12	خطوط المساعدة الهاتفية والبرامج الخاصة
18	موارد إضافية
19	فهم التأمين الصحي وكيفية الحصول على خدمات الرعاية الصحية
19	5 تكاليف تتضمنها الخطة الصحية
20	إيجاد طبيب
20	الاستفادة قدر المستطاع من الموعد
20	الأماكن التي تقصدها للحصول على الرعاية الصحية

إن صحتك مهمة بالنسبة لنا، لذا وضعنا هذا الكتيب "المساعدة في الرعاية الصحية" لمساعدة الأشخاص غير المؤمن عليهم والذين هم بحاجة إلى الرعاية الصحية في ميشيغن. وقد صمم هذا الكتيب لمساعدتك على إيجاد طريقة للحصول على تغطية التأمين الصحي والاستفادة من خدمات الرعاية الصحية المجانية والمنخفضة التكلفة. وهو مقسم إلى ثلاثة أقسام:

1. كيفية الحصول على تغطية التأمين الصحي في ميشيغن.
2. كيفية إيجاد خدمات الرعاية الصحية المجانية والمنخفضة التكلفة وغيرها من موارد الرعاية الصحية في ميشيغن.
3. فهم التأمين الصحي وكيفية الحصول على خدمات الرعاية الصحية.

كما يتضمن هذا الكتيب الخدمات المقدمة في المقاطعات التالية:
ماكومب، مونرو، أوكلاند وواين.

ملاحظة: إن محتوى المواقع الإلكترونية المذكورة في هذا الكتيب متوفر باللغة الإنكليزية.

كيفية الحصول على تغطية التأمين الصحي في ميشيغن

1

أعطى قانون الرعاية ميسورة التكلفة (المعروف بالإنكليزية بـ "أفوردبل كاير أكت") فرصة الحصول على التغطية الصحية لنسبة أكبر من الأشخاص، وقد توفرت في ميشيغن عدة خطط صحية. وعلى الرغم من أن إصلاح القطاع الصحي معقد، فهناك العديد من الموارد التي تساعدك على فهمه وإيجاد الخطة التي تلائم حاجاتك وقدراتك المادية.

وفي حال كان مدخولك محدوداً، فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من الإعفاء الضريبي أو مشاركة التكاليف المنخفضة عبر سوق التأمين الصحي، أو قد تكون مؤهلاً للاستفادة من خطة ميشيغن الصحية.

هل تعرف؟

إن مشاركة التكاليف المنخفضة، والمعروفة كذلك بالإعانة المالية، تخفض المبلغ الذي تدفعه للخصومات والتأمين المشترك والدفعات المشتركة، ما يساعد على تغطية التكاليف كزيارات الطبيب.

عدد الأشخاص في أسرته/بيتك	إن كان مدخول بيتك ضمن هذا النطاق، قد تكون مؤهلاً للاستفادة من مشاركة التكاليف المخفضة عبر سوق التأمين الصحي.	إن كان مدخول بيتك ضمن هذا النطاق، قد تكون مؤهلاً للاستفادة من الإعفاء الضريبي على الإقساط عبر سوق التأمين الصحي.
1	\$29,175 – \$16,106	\$46,680 – \$16,106
2	\$39,325 – \$21,708	\$62,920 – \$21,708
3	\$49,475 – \$27,311	\$79,160 – \$27,311
4	\$59,625 – \$32,914	\$95,400 – \$32,914
5	\$69,775 – \$38,517	\$111,640 – \$38,517
6	\$79,925 – \$44,120	\$127,880 – \$44,120
7	\$90,075 – \$49,722	\$144,120 – \$49,722
8	\$100,225 – \$55,325	\$160,360 – \$55,325

ترتكز مستويات المدخول على معايير مستوى الفقر الفدرالي لعام 2014، وتحديث هذه المعايير بشكل سنوي.

هل تعرف؟

تساعدك الإعفاءات الضريبية على الإقساط على خفض القسط الشهري.

1. خطة ميشيغن الصحية

تعتبر خطة ميشيغن الصحية الخيار الجديد الذي يقدمه البرنامج الحكومي الصحي لرعاية الفقراء (مديكايد) Medicaid. وقد وُضعت هذه الخطة للسماح للبرنامج الحكومي الصحي بأن يطل المزيد من الأشخاص، إذ تُوَمَّن هذه الخطة مساعدات الرعاية الصحية للمقيمين في ميشيغن لقاء تكلفة منخفضة. ولكي تكون مؤهلاً للإستفادة من خطة ميشيغن الصحية، يجب أن تتوفر لديك الشروط التالية:



- أن يكون عمرك ما بين 19 و 64 عامًا.
- ألا تكون حاليًا مؤهلاً للإستفادة من البرنامج الحكومي الصحي لرعاية الفقراء Medicaid.
- ألا تكون حاليًا مؤهلاً للإستفادة أو مستفيدًا من البرنامج الحكومي الصحي لرعاية كبار السن (مديكاير) Medicare.
- ألا تكونين حاملًا عند التقدّم لخطة ميشيغن الصحية.
- أن يكون مدخولك مساوٍ أو دون الـ 133% من مستوى الفقر الفدرالي (أي 16000 دولارًا أميركيًا للشخص الواحد، أو 33000 دولارًا أميركيًا لعائلة مؤلفة من 4 أشخاص).
- أن تكون من سكان ميشيغن.

تتضمن خطة ميشيغن الصحية العديد من مزايا وخدمات الرعاية الصحية المغطاة بموجب قانون الرعاية الصحية الفدرالي، ما يعني أنه يسهل عليك الحصول على الرعاية الصحية التي تحتاجها بالتكلفة التي تناسبك. وتتضمن خطة ميشيغن الصحية الخدمات التالية:

- زيارات الطبيب
- الزيارات الطارئة
- خدمات وتكاليف المختبر
- معالجة الأمراض العقلية وتعاطي المخدرات
- معالجة الوقائية والصحية ومعالجة الأمراض المزمنة
- خدمات ومعدات إعادة التأهيل
- طب الأسنان
- الاستشفاء
- رعاية الأمومة
- الأدوية الموصوفة
- خدمات طب الأطفال لمن هم في الـ 19 والـ 20 من العمر بما فيه طب الأسنان والعيون.

هناك 3 طرق سهلة للتسجيل في خطة ميشيغن الصحية:

- زر الرابط التالي *michigan.gov/mibridges
- اتصل بخط الرعاية الصحية الساخن في ميشيغن على الرقم 1-855-789-5610.
- زر مكتب الخدمات الانسانية المحلي.

بعد أن تتسجل في خطة ميشيغن الصحية، سوف يُطلب منك أن تملأ استمارة تقييم للمخاطر الصحية. وقد تصلك هذه الاستمارة بالبريد أو يمكنك أن تملأها في عيادة طبيبك. كما يمكنك إيجادها على الرابط التالي: michigan.gov/healthymiplan. احجز موعداً مع طبيبك، ومعه يمكنك أن تملأ استمارة تقييم المخاطر الصحية، وعند نهاية الموعد، يوقع طبيبك الاستمارة ويرسلها بالبريد إلى خطتك الصحية. يجب ملء هذه الاستمارة بشكل سنوي.

تتمتع خطة ميشيغن الصحية بدفعات مشتركة، فبعد أن تتسجل في خطة صحية، يتم دفع معظم الدفعات المشتركة عبر حساب خاص بالرعاية الصحية ويدعى حساب ميشيغن الصحي MI Health Account. ويحسب المبلغ الشهري الذي تدفعه بحسب الخدمات التي تتلقاها خلال الأشهر الست الأولى. وإن كان مدخولك يتراوح بين 100 و133% من مستوى الفقر الفدرالي، يُطلب منك حينها المساهمة بمبلغ صغير من مدخولك السنوي بهدف المشاركة بالتكاليف. ويمكنك الحصول على معلومات إضافية تتعلق بحساب ميشيغن الصحي MI Health Account والدفعات المشتركة والمساهمات من خطتك الصحية. كما يمكنك مراجعة أدناه الرسم البياني المتعلق بالدفعات المشتركة.

الدفعات المشتركة	الخدمات المغطاة
\$ 2	زيارات الطبيب في العيادة (بما فيه مراكز الرعاية الطارئة المستقلة)
\$ 1	زيارة المريض الخارجي لعيادات المستشفى
\$ 3	زيارة غرفة الطوارئ لخدمات غير طارئة <ul style="list-style-type: none"> • تطبق الدفعات المشتركة فقط على الخدمات غير الطارئة • لا دفعات مشتركة للخدمات الطارئة الفعلية
\$ 50	الاستشفاء (باستثناء الدخول إلى المستشفى بحالات طارئة)
دولار واحد للأدوية بلا اسم تجاري 3 دولارات للأدوية التي تحمل اسم تجاري	الصيدلية
\$ 1	زيارات الطبيب اليدوي
\$ 3	زيارات طبيب الأسنان
3 دولارات لكل أداة	الأدوات السمعية
\$ 2	زيارات طبيب الأطفال
\$ 2	زيارات طبيب العيون

يمكنك خفض الدفعات المشتركة المتوجبة عليك عبر تحسين صحتك، إذ أنه لا يتوجب عليك دفع الدفعات المشتركة لقاء بعض الخدمات التي تساعدك على الحفاظ على صحتك، ومنها الخدمات الوقائية وتلك التي تساعدك على معالجة حالة مزمنة تعاني منها. يمكنك خفض الدفعات المشتركة المتوجبة عليك عبر تحسين صحتك، إذ أنه لا يتوجب عليك دفع الدفعات المشتركة لقاء بعض الخدمات التي تساعدك على الحفاظ على صحتك، ومنها الخدمات الوقائية وتلك التي تساعدك على معالجة حالة مزمنة تعاني منها.

2. سوق التأمين الصحي

إن سوق التأمين الصحي هو صفحة إلكترونية حكومية، ويمكنك زيارة السوق عبر دخول الرابط التالي: healthcare.gov* حيث يمكنك التسجيل في إحدى الخطط الصحية والمقارنة فيما بينها. كما يمكنك التقدم للحصول على التغطية الصحية والإعفاء الضريبي. وإن كان مدخلك يتراوح بين 100% و400% من مستوى الفقر الفدرالي، قد تكون مؤهلاً للحصول على إعفاء ضريبي أو مساعدة مالية، ما يساعدك على خفض تكلفة التغطية الصحية التي تخصك. ولتقدير المساعدة المالية التي قد تكون مؤهلاً لها، اقصد الرابط التالي bcbsm.com/subsidy.

هناك 4 أنواع خطط متوفرة في السوق:

- الخطط البرونزية التي تغطي 60% من تكاليف الرعاية الصحية
- الخطط الفضية التي تغطي 70% من تكاليف الرعاية الصحية
- الخطط الذهبية التي تغطي 80% من تكاليف الرعاية الصحية
- الخطط البلاطينية التي تغطي 90% من تكاليف الرعاية الصحية

للتسجيل في إحدى خطط السوق، سوف تحتاج إلى:

- عدد المعالين، أي عدد الأشخاص الذين ذكرتهم في آخر تصريح عن الضرائب.
- رقم/أرقام الضمان الاجتماعي أو رقم/أرقام مستند الهجرة.

مدخول البيت التقديري، وهو مدخولك السنوي ومدخول

كل شخص من الأشخاص المعالين من قبلك، وهو المذكور في الاستمارات الضريبية W-2 المقدمة السنة الفائتة.

أرقام بوالص التأمين الحالية. ألدك أسئلة عن التأمين الصحي أو كيفية الحصول على تغطية صحية؟

هل تعرف؟

لا تمنح المشاركة بالتكاليف
المخفضة إلا إذا اخترت
الخطة الفضية. وفي بعض
الحالات، يكون اختيار
الخطة الفضية أقل تكلفة من
الخطة البرونزية.

إن كان لديك أية أسئلة تتعلق بإصلاح الرعاية الصحية والخطط الصحية والحصول على تغطية:

- زر الرابط التالي للحصول على معلومات حول إصلاح الرعاية الصحية

HealthCareReformBasics.com/Now

- زر الرابط التالي للحصول على معلومات حول الخطط الصحية والتكاليف المتعلقة بها

Healthcare.gov

- زر الرابط التالي للحصول على معلومات حول دورات تعليمية بالقرب

منك bcbsm.com/getinsurance

- زر الرابط التالي للحصول على خلاصة المزايا والتغطية

insurance.bcbsmseminars.com

- اتصل بـ Blue Cross Blue Shield of Michigan على الرقم التالي

1-855-269-9898 إن كان لديك أية أسئلة أخرى.

إن كنت ترغب بالتحدث إلينا مباشرةً، يمكنك زيارة أي من المراكز الأحد عشر المنتشرة في كافة

أرجاء الولاية. زر الرابط التالي - **bcbsm.com/index/health-**

insurance-help/locations.html واكتب رمز ZIP الخاص بك لإيجاد المركز

الأقرب إليك.

كيفية إيجاد خدمات الرعاية الصحية المجانية والمنخفضة التكلفة وغيرها من موارد الرعاية الصحية

2

إن كان لديك تأمين صحي، راجع خطتك الصحية لمعرفة من هم الموردون الذين هم ضمن شبكتك. أما إن لم يكن لديك تأمين صحي تجد أدناه لائحة بالعيادات المجانية أو المنخفضة التكلفة بحسب المقاطعة، وقد يساعدك ذلك على إيجاد رعاية صحية مجانية أو منخفضة التكلفة بالقرب منك. اتصل مسبقاً لمعرفة ساعات العمل والخدمات التي يقدمونها أو لأخذ موعد.

مونرو

قسم مقاطعة مونرو للخدمات الانسانية
Monroe County Department of
Human Services
903 S. Telegraph
Monroe, MI 48161
734-243-7200

أوكلاهو

قسم ماديسون هايتز للخدمات المجتمعية
Madison Heights Department of
Community Services
248-583-8700

قسم پونتياك للخدمات الانسانية - شارع ساغيناو
Pontiac Department of Human
Services - Saginaw St.
248-975-5200

قسم پونتياك للخدمات الانسانية - شارع بالدوين
Pontiac Department of Human
Services - Baldwin Rd.
248-975-5400

قسم والد لاك للخدمات الانسانية
Walled Lake Department of Human
Services
248-669-7600

واين

قسم مقاطعة واين للخدمات الانسانية
Wayne County Department of
Human Services
313-369-0200

برامج الولاية والبرامج الفدرالية

لقسم الصحة المجتمعية في ميشيغن دليل عبر
الانترنت يحوي لائحة بالخدمات والموارد
المجانية أو المنخفضة التكلفة على الرابط التالي
[*michigan.gov/healthcarehelp](http://michigan.gov/healthcarehelp)
يمكنك إيجاد أدناه لائحة بالأقسام الصحية بحسب
المقاطعة.

خدمات الرعاية الصحية الخاصة بالأطفال
800-359-3722
michigan.gov

البرامج الخاصة بالنساء والأطفال والأولاد
800-942-1636
michigan.gov/wic

ماكومب

قسم ماونت كليمنس للخدمات الانسانية
Mt Clemens Department of Human
Services
586-469-7700

قسم ستيرلينغ هايتز للخدمات الانسانية
Sterling Heights Department of
Human Services
586-254-1500

قسم وارن للخدمات الانسانية
Warren Department of Human
Services
586-427-0600

مركز نولان فاميلي لطب الأسنان - ديترويت،
طريق وست 7 مايل

Nolan Family Dental Center
62 W. 7 Mile Rd.
Detroit, MI 48203
313-366-5200
dchcquality.org

عيادة طب الأسنان الخاصة بجمعية سان

فينسان دو بول - ديترويت، جادة غراشيوت

Society of St. Vincent DePaul Dental
Clinic
3000 Gratiot Ave.
Detroit, MI 48207
313-393-2930
svdpdet.org

عيادة طب الأسنان في الكلية المجتمعية في مقاطعة
واين - ديترويت، حي وست أوتر

Wayne County Community College
Dental Clinic
8200 W Outer Dr.
Detroit, MI 48219
313-943-4010
wcccd.edu

جامعة ديترويت مورسي، كلية طب الأسنان -
ديترويت، مارتن لوثر كينغ

University of Detroit Mercy School of
Dentistry
2700 Martin Luther King
Detroit, MI 48208
313-494-6700
udmercy.edu/dental

عيادة سان جون ريفرفيو للطب الفموي والفك
العلوي الوجهي - ديترويت، إيست جفرسون

St. John Riverview Oral and
Maxillofacial Clinic
7633 E. Jefferson, Suite 70
Detroit, MI 48214
313-499-4775
stjohn.org

تؤمن المنظمات التالية خدمات طب الأسنان
والعيون فقط.

خدمات طب الأسنان أوكلاه

مركز جوسلين سمايل - پونتياك، جادة جوسلين

Joslyn Smile Center
816 Joslyn Ave.
Pontiac, MI 48340
248-282-7810
oihn.org

مركز تري-كاونتي لطب الأسنان في مركز خدمات

العائلة اليهودية - ساوثفيلد، طريق ساوثفيلد

Tri-County Dental at Jewish Family
Services

29699 Southfield Rd.
Southfield, MI 48076
248-559-7767
dentalhealthcouncil.org

برنامج صحة الأسنان في باكر كوليدج أوف
أوبرن هيلز، حي يونيفرستي

Baker College of Auburn Hills Dental
Hygiene Program
1500 University Dr.
Auburn Hills, MI 48326
248-276-6664
dentalhealthcouncil.org

عيادة طب الأسنان في الكلية المجتمعية في

مقاطعة أوكلاه - وترفورد، طريق كولي لايك

Oakland County Community College
Dental Clinic
73500 Cooley Lake Rd.
Waterford, MI 48327
248-942-3260
dentalhealthcouncil.org

بلاك أند وايت لوك للنظر - إيستبوينت، طريق
إيست 8 مايل
Black and White Look Optical -
Eastpointe
18023 E. 8 Mile Rd.
Eastpointe, MI 48225
586-777-2020
blackandwhitelookoptical.com

مركز الدكتور فيليتا ويلسن لطب الأسنان -
ديترويت، وست وارن
Dr. Feleta Wilson Dental Center
W Warren 6550
Detroit, MI 48210
313-897-7700
dchcquality.org
خطط العناية بالأسنان المخصصة
888-632-5353
dentalplan.com

الخدمات المتعلقة بالصحة العقلية وتعاطي المخدرات

في كل مقاطعة في ميشيغن وكالة مجتمعية
للصحة العقلية، تؤمن الخدمات المتعلقة بالصحة
العقلية وتعاطي المخدرات للمقيمين في هذه
المقاطعة. للمزيد من المعلومات، راجع أدناه
لائحة الوكالات بحسب المقاطعة، أو زر الرابط
التالي [*mhweb.org/directory.htm](http://mhweb.org/directory.htm)

مركز الإرشاد
The Guidance Center
734-785-7700
guidance-center.org

ماكومب

مركز الصحة السلوكية آي سي سي - ماكومب،
سترلنغ هايتز، طريق ماوند
ACC Behavioral Health Center - Macomb
38219 Mound Rd., Suite 102
Sterling Heights, MI 48310
586-939-5016
myacc.org

مركز مقاطعة ماكومب المجتمعي للصحة العقلية
- كلنتون تاون شيب، هول رود
Macomb County Community Mental
Health
22550 Hall Rd.
Clinton Township, MI 48036
586-469-5275
mccmh.net

خدمات طب العيون

أي كاير أميركا
Eye Care America
800-222-3937
eyecareamerica.org

نادي لايونز الدولي
Lions Club International
630-571-5466
lionsclubs.org

فيجن يو أس آي
Vision USA
800-766-4466
aoa.org

أوكلاند

بلاك أند وايت لوك للنظر - ساوثفيلد، طريق
وست 10 مايل
Black and White Look Optical -
Southfield
15675 W. 10 Mile Rd.
Southfield, MI 48075
248-557-6444
blackandwhitelookoptical.com

واين

بلاك أند وايت لوك للنظر - ديترويت، إيست
جفرسون
Black and White Look Optical - Detroit
12871 E. Jefferson
Detroit, MI 48215
313-331-1701
blackandwhitelookoptical.com

مركز مقاطعة مونرو المجتمعي للصحة العقلية
- مونرو، طريق ساوث رايزنقل
Monroe County Community Mental
Health
1001 S. Raisinville Rd.
Monroe, MI 48161
734-243-7340
monroecmha.org

أوكلاند

مركز الصحة السلوكية أي سي سي - أوكلاند -
ساوثفيلد، لاشر
ACC Behavioral Health Center -
Oakland
26400 Lasher, Suite 220
Southfield, MI 48033
248-354-8460
myacc.org

مركز مقاطعة أوكلاند المجتمعي للصحة العقلية
- أوبرن هلز، حي اكسكتيف هلز
Oakland County Community Mental
Health
2011 Executive Hills Dr.
Auburn Hills, MI 48326
248-858-1210
occmha.org

خدمات ميشيغن النفسية - بلومفيلد هلز، جادة
ودور
Michigan Psychological Services
42902 Woodward Ave., Suite 302
Bloomfield Hills, MI 48302
248-647-8412

برنامج PACE في قسم الصحة في مقاطعة
أوكلاند - وترفورد، طريق پونتياك لايك
Oakland County Health Division
PACE Program
1200 Pontiac Lake Rd.
Building 41 W.
Waterford, MI 48328
248-858-5200
oakgov.org

مركز الصحة السلوكية أي سي سي - ديترويت
- طريق وست 7 مايل
ACC Behavioral Health Center - Detroit
62 W. 7 Mile Rd.
Detroit, MI 48203
313-893-6172
my acc.org

مركز مقاطعتي ديترويت-واين المجتمعي للصحة
العقلية - ديترويت، تمبل، ط. 8
Detroit-Wayne County Community
Mental Health
640 Temple, 8th floor
Detroit, MI 48201
313-833-2500
dwmha.com

قسم الصحة في ديترويت - مكتب تعاطي المخدرات
Detroit Department of Health Bureau
of Substance Abuse
313-876-4070

مركز نورث إيست للإرشاد - ديترويت، جادة
إيست وارن
Northeast Guidance Center
12800 E. Warren Ave.
Detroit, MI 48213
313-824-8000
neguidance.org

أوباريشن غت داون - ديترويت، جادة هارپر
Operation Get Down
10100 Harper Ave.
Detroit, MI 48213
313-921-9422
operationgetdown.org

تحالف جنوب شرق ميشيغن المجتمعي -
تايلور، طريق يوريكا
Southeastern Michigan Community
Alliance
25363 Eureka Rd.
Taylor, MI 48180
734-229-3500
semca.org

ماي كابر - كلنتون تاون شِپ، طريق غارفيلد
My Care
42627 Garfield Rd., Suite 213
Clinton Township, MI 48038
586-783-3904
cbmhealthcare.org

نايبرز كابرينغ فور نايبرز- وارن - كلنتون
تاون شِپ، طريق 19 مايل
Neighbors Caring for Neighbors-
Warren
15420 19 Mile Rd., Suite 200
Clinton Township, MI 48038
586-756-7005
henryford.com

نايبرز كابرينغ فور نايبرز - ساماريتان هاوس -
واشنطن تاون شِپ، طريق فان دايك
Neighbors Caring for Neighbors-
Samaritan House
62324 Van Dyke Rd.
Washington Township, MI 48094
586-336-9288
henryford.com

مركز نيو هافن الطبي، جادة غراشيوت
New Haven Medical Center
58144 Gratiot Ave.
New Haven, MI 48048
586-749-5197
downrivercs.org

مشروع بيسموثا - سترلنغ هايتز، طريق 15 مايل
Project Bismutha
4171 15 Mile Rd.
Sterling Heights, MI 48310
586-722-7278
projectbismutha.org

سان جونز بروفيدنز فيزيشنز هو كابر - وارن،
ديكويندر
St. John Providence Physicians Who
Care
28000 Dequindre
Warren, MI 48092
866-501-3627
stjohnprovidence.org

خدمات ستارفش فاميلي - إنكستر، هيفلي
Starfish Family Services
30000 Hiveley
Inkster, MI 48141
734-728-3400

مهمة ديترويت الانقاذية - ديترويت، شارع
سنمسون
Detroit Rescue Mission
150 Stimson St.
Detroit, MI 48201
313-993-4700
drmm.org

المراكز الصحية المجانية والمخفضة التكلفة

تجد أدناه لائحة مقسمة بحسب المقاطعات
للأماكن التي يمكنك زيارتها للحصول على
الرعاية الطبية المجانية أو المنخفضة التكلفة. وقد
تجد في العديد من هذه العيادات خدمات إضافية
كخدمات طب الأسنان وطب العيون وعلاج
الحالات العقلية. اتصل دوماً قبل أن تقصد أي
منها للتأكد من ساعات العمل والخدمات التي
تتلاءم وحاجاتك.

ماكومب

عيادة ميديكل أوتريتش - كلنتون تاون شِپ،
غراشيوت
Medical Outreach Clinic
36500 Gratiot, Suite 202
Clinton Township, MI 48035
586-493-3640

عيادة أوتريتش في مركز ماونت كليمنز المناطقي
الطبي - ماونت كليمنز، بولفار هارنغتون
Mount Clemens Regional Medical
Center Outreach Clinic
1000 Harrington Blvd.
Mount Clemens, MI 48043
586-493-8000
mclaren.org/macomb/macomb.aspx

عيادة الدكتور غاري بيرنستاين للصحة
المجتمعية - بونتياك، حي يونيفرستي
Dr. Gary Burnstein Community
Health Clinic
90 University Dr.
Pontiac, MI 48342
248-758-1690
garyburnsteinclinic.org

المركز الطبي العائلي - بونتياك، شارع وست
هيورن
Family Medicine Center
461 W. Huron St, Suite 107
Pontiac, MI 48341
248-857-7432
oihn.org

عيادة فيرن كاير المجانية - فرندايل، طريق
إيست 9 مايل
FernCare Free Clinic Inc.
459 East Nine Mile Rd.
Ferndale, MI 48220
248-677-2273
ferncare.org

مراكز الصحة في ديترويت - مركز غرينفيلد
الصحي - ساوثفيلد، طريق غرينفيلد
Health Centers Detroit - Greenfield
Health Center
23077 Greenfield Rd, Suite 400
Southfield, MI 48075
313-822-9801
hcdmg.org

الخدمات العائلية اليهودية - وست بلومفيلد،
طريق وست مايبيل
Jewish Family Services
6555 W. Maple Rd.
West Bloomfield, MI 48322
248-592-2300
jfsdetroit.org

المركز الطبي العائلي، كارلتون، حي ميدكل سنتر
Family Medical Center, Carlton
130 Medical Center Dr.
Carleton, MI 48117
734-654-2169
familymedicalmi.org

المركز الطبي العائلي - مونرو، نورث ماكومب
Family Medical Center, Monroe
905 N. Macomb
Monroe, MI 48162
734-240-4851
familymedical.mi.org

المركز الطبي العائلي - تامبيرانس، جادة لويس
Family Medical Center, Temperance
8765 Lewis Ave.
Temperance, MI 48182
734-847-3802
familymedical mi.org

أوكلاند

مؤسسة CBM للرعاية الصحية - واترفورد،
بولفار نورث أوكلاند
CBM Health Care Inc., Waterford
1370 N. Oakland Blvd., Suite 120
Waterford, MI 48327
248-618-3920
cbmhealthcare.org

المركز العائلي المتعدد الثقافات - بونتياك، هيورن
Centro Multicultural La Familia
35 W. Huron, Suite 500
Pontiac, MI 48342
248-858-7800
centromulticultural.org

مركز الصحة المجتمعي كوفاننت - رويال أوك،
جادة ودورد
Covenant Community Health Center
27776 Woodward Ave.
Royal Oak, MI 48067
248-556-4900
Covenantcommunitycare.org

ميرسي بلايس (سانت جوزيف ميرسي) - پونتياك،
شارع كلنتون

Mercy Place (St. Joseph Mercy)
55 Clinton St.
Pontiac, MI 48341
248-333-0840
stjoesoakland.org

خدمات أوكلاند الصحية الأولية - پونتياك،
نورث ساغيناو

Oakland Primary Health Services
46 N Saginaw
Pontiac, MI 48342
248-322-6747
oaklandphs.org

مركز أورشارد لايك الصحي - پونتياك،
أورشارد لايك

Orchard Lake Health Center
114 Orchard Lake Rd.
Pontiac, MI 48341
248-724-7605
oihn.org

مركز بلام هولو - ساونفيلد، طريق وست 9 مايل
Plum Hollow Center

22200 West Nine Mile Rd.
Southfield, MI 48033
248-359-8787
oihn.org

المركز الصحي في المدرسة المتوسطة في
پونتياك، شارع نورث پيري

Pontiac Middle School Health Center
1275 N Perry St.
Pontiac, MI 48340
248-451-8030
oaklandphs.org

المركز الصحي في المدرسة الثانوية في
پونتياك، شارع أرلن

Pontiac High School Health Center
1051 Arlene St.
Pontiac, MI 48340
248-451-7365
oaklandphs.org

مركز سان فينسان دي بول الصحي - ساونفيلد،
غرينفيلد

St. Vincent DePaul Health Center
22255 Greenfield, Suite 349
Southfield, MI 48075
586-753-0649
stjohnprovidence.org

مركز ساميت - واترفورد، حي ساميت
Summit Center

279 Summit Dr.
Waterford, MI 48328
248-724-7700
oihn.org

الخطة الصحية في مركز نورث وست الطبي -
أوك بارك، غرينفيلد

The Wellness Plan Northwest
Medical Center
21040 Greenfield
Oak Park, MI 48237
248-967-6500
wellplan.com

المركز الصحي في المدرسة البديلة في
واترفورد-دوران - واترفورد، شارع كاس لايك

Waterford-Durant Alternative School
Health Center
501 N Cass Lake Rd, Room 213
Waterford, MI 48328
248-674-4876
oaklandphs.org

واين

عيادة أكسس - ديربورن، مايبيل
ACCESS Clinic

6450 Maple
Dearborn, MI 48126
313-216-2230
accesscommunity.org

المركز الصحي أدفانتاج فاميلي - ديترويت،
حي إيست أوتر

Advantage Family Health Center
4777 E. Outer Dr.
Detroit, MI 48234
313-416-6200
ahcdetroit.org

المركز الصحي للأطفال - ديترويت، وست ألكسندرين
Children's Health Center
79 W. Alexandrine
Detroit, MI 48201
313-446-8880
ahcdetroit.org

الرعاية المجتمعية كوفاننت في كنيسة غرايس
المجتمعية - ديترويت، طريق موروس
Covenant Community Care at Grace
Community Church
20901 Moross Rd
Detroit, MI 48236
313-626-2600
Covenantcommunitycare.org

الرعاية المجتمعية كوفاننت - ديترويت، جادة ميشيغن
Covenant Community Care
5716 Michigan Ave
Detroit, MI 48210
313-554-1095
Covenantcommunitycare.org

مركز ديترويت سانتال سيتي الصحي - ديترويت،
جادة ودورد
Detroit Central City Health Center
3427 Woodward Ave
Detroit, MI 48201
313-578-6123
dcccmh.org

عيادة ديترويت الطبية - ديترويت، وست دايفسون
Detroit Medical Clinic
4059 W. Davison
Detroit, MI 48238
313-491-5400
dmc.org

فريق ديترويت الطبي 1 - ديترويت، جادة
غراشيويت
Detroit Medical Group 1
6455 Gratiot Ave
Detroit, MI 48207
313-921-8600
dmc.org

العيادة الطبية الأميركية الهندية - الخدمات
العائلية والصحية - ديترويت، شارع لوندال
American Indian Health & Family
Services Medical Clinic
4880 Lawndale St.
Detroit, MI 48210
313-846-6030
www.aihfs.org

المركز الصحي التابع للمجلس العربي الأمريكي
الكلداني - ديترويت، وارن
Arab American and Chaldean
Council Health Center
16921 Warren
Detroit, MI 48228
313-369-3100
myacc.org

عيادة كابريني - ديترويت، شارع پورتر
Cabrin Clinic
1234 Porter St
Detroit, MI 48226
313-961-7863
cabrinclinic.org

عيادة كاس - ديترويت، جادة كاس
Cass Clinic
Cass Ave 3745
Detroit, MI 48201
313-883-2277
cassclinic.med.wayne.edu

مركز تشاس ميدتاون - ديترويت، جادة ودورد
CHASS Midtown Center
7436 Woodward Ave
Detroit, MI 48202
313-557-9711
chasscenter.org

مركز تشاس الجنوبي الغربي - ديترويت، شارع
وست فورت
CHASS Southwest Center
5635 W. Fort St
Detroit, MI 48209
313-849-3920
chasscenter.org

فريق ديترويت الطبي 2 - ديترويت، طريق
إيست 7 ميل

Detroit Medical Group 2
14071 E. 7 Mile Rd.
Detroit, MI 48207
313-371-2828
dmc.org

فريق ديترويت الطبي 3 - ديترويت، جادة ودورد

Detroit Medical Group 3
8282 Woodward Ave
Detroit, MI 48207
313-874-3440
dmc.org

مركز الدكتور ألبرت ب. كليج الأب مركز
ميموريال الصحي - ديترويت، شارع سيورد

Dr. Albert B. Cleage, Sr.
Memorial Health Center
700 Seward St
Detroit, MI 48202
313-874-1300
abchc.net

مركز الدكتورة صوفي ووماك الصحي -
ديترويت، كرشفال

Dr. Sophie Womack Health Center
7900 Kercheval
Detroit, MI 48214
313-921-5500
dchcquality.org

مركز إيست ريفر الصحي - ديترويت، إيست
جفرسون

East River Health Center
13901 E Jefferson
Detroit, MI 48215
313-822-0900
dchcquality.org

عبادة الكنيسة المشيخية فورت ساينت -
ديترويت، شارع وست فورت

Fort St. Presbyterian Church Clinic
631 W Fort St.
Detroit, MI 48201
313-961-4533

مركز فراندز الطبي العائلي - ديترويت، شارع
إيست فورست

Friends Medical Family Clinic
8200-30 E. Forest St.
Detroit, MI 48214
313-924-0085
friendsofdetroit.com

مركز غرايت لايكز الطبي العائلي - ديترويت،
إيست دافيسون

Great Lakes Family Medical Clinic
4420 E. Davison
Detroit, MI 48212
313-369-1500

المراكز الصحية في ديترويت - مركز إيست
جيفرسون

Health Centers Detroit - East Jefferson
Center
7633 E. Jefferson, Suite 340
Detroit, MI 48214
313-822-9801
hcdmg.org

المراكز الصحية في ديترويت، الفريق الطبي
الجامعي - ديترويت، سانت أنطوان

Health Centers Detroit Medical
Group - University
4201 St Antoine, Suite 7A
Detroit, MI 48201
313-745-4091
hcdmg.org

عبادة هوب الطبية - عبادة واين - وستلاند،
طريق بالمير

Hope Medical Clinic, Inc. - Wayne Clinic
33608 Palmer Rd
Westland, MI 48185
734-710-6688
thehopeclinic.org

عبادة هدى - ديترويت، جادة ودورد ولسن

HUDA Clinic
13240 Woodrow Wilson Blvd.
Detroit, MI 48238
313-865-8446
hudaclinic.org

- عيادة MAPI الطبية المجانية - تايلور، طريق تلغراف**
 MAPI Free Medical Clinic
 12701 Telegraph Rd., Suite 202
 Taylor, MI 48180
 734-374-3152
 mapiusa.org
- مركز ماكولي نيرس ماناجد الصحي - ديترويت، جادة كوتر**
 McAuley Nurse Managed Health
 Center
 5555 Conner Ave.
 Detroit, MI 48213
 313-579-1182
 udmrcy.edu
- NOAH في الكنيسة المنهجية المركزية الموحدة - ديترويت، إيست أدامز**
 NOAH at Central United Methodist
 Church
 23 E Adams
 Detroit, MI 48226
 313-965-5422
 noahprojectdetroit.org
- مركز عائلة نولان الصحي - ديترويت، طريق وست 7 ميل**
 Nolan Family Health Center
 111 W. 7 Mile Rd
 Detroit, MI 48203
 313-369-2600
 dhccquality.org
- عيادة أوردرد أوف مالطا الطبي ولطب الأسنان - ديترويت، شارع 15**
 Order of Malta Medical/Dental Clinic
 4860 15th St
 Detroit, MI 48208
 313-894-2240
 maltaclinic.org
- الخطة الصحية في مركز إيست إيريا الطبي - ديترويت، حي إيست أوتر**
 The Wellness Plan East Area Medical
 Center
 4909 E. Outer Dr
 Detroit, MI 48234
 313-366-2000
 wellplan.com
- الخطة الصحية في مركز غايتواي الصحي - ديترويت، جادة وست غراند**
 The Wellness Plan Gateway Medical
 Center
 2888 W. Grand Blvd
 Detroit, MI 48202
 313-875-4200
 wellplan.com
- مركز تيا بومان المجتمعي الصحي - ديترويت، وست مكينكلز**
 Thea Bowman Community Health
 Center
 15400 W. McNichols, Suite 100
 Detroit, MI 48235
 313-835-5990
 ahcdetroit.org
- مركز والر للرعاية الصحية - ديترويت، إيست وارن**
 Waller Health Care Center
 60 E. Warren
 Detroit, MI 48201
 313-416-6261
 ahcdetroit.org
- عيادة واترمان الطبية - ديترويت، واترمان**
 Waterman Medical Clinic
 1700 Waterman
 Detroit, MI 48209
 313-841-1699
 Covenantcommunitycare.org
- واين كاونتي هلت كوميونيتيز هامترامك، جوزف كامبو**
 Wayne County Health Communities
 Hamtramck
 11447 Joseph Campeau
 Hamtramck, MI 48212
 313-365-1362
 waynecounty.com/
 healthycommunities
- مركز واين الغربي الصحي 1 - إنكستر، هملين كورت**
 Western Wayne Health Center 1
 2500 Hamlin Court
 Inkster, MI 48141
 313-561-5100
 wwfhcinkster.org

خطوط المساعدة الهاتفية والبرامج الخاصة

برنامج صورة الثدي الشعاعية واختبار الكشف
عن سرطان الرحم

Mammogram and Pap Smear
Referral Program
800-922-6266

خط دار الرعاية للمساعدة

Nursing Home Helpline
866-485-9393

وكالة إدارة المحاربين القدامى في الولايات
المتحدة الأمريكية

U.S. Veterans Administration Agency
877-222-8387
va.gov

مركز واين الغربي الصحي 2 - تايلور، طريق يوريكا

Western Wayne Health Center 2
26650 Eureka Rd
Taylor, MI 48180
734-941-4991
wwfhcinkster.org

مركز عائلة وودوارد كوريدور الصحي -

ديترويت، بولفار مارتن لوثر كينغ جونيور

Woodward Corridor Family Medical
Center

611 Martin Luther King Jr Blvd
Detroit, MI 48201

313-832-6300
dchcquality.org

عيادة وايندوت للعاملين غير المؤمنين -

وايندوت، جادة بيبل

Wyandotte Clinic for the Working
Uninsured

3333 Biddle Ave, Suite A
Wyandotte, MI 48192

734-365-3560
wyandotteclinic.org

زياد للرعاية الصحية - ترنتون، شارع فورت

ZIAD Healthcare

1640 Fort St., Suite E
Trenton, MI 48183

734-444-7968
ziadhealthcare.org

- **يونيتد واي 2-1-1 كولا بوراتيف United Way 2-1-1 Collaborative**: يؤمن هذا المصدر المأكل والمسكن والوظيفة والرعاية الصحية والإرشاد وغيرها. اتصل على الرقم 2-1-1 أو زر الرابط التالي mi211.org* للحصول بشكل سريع وسهل على المعلومات المتعلقة بالخدمات المقدمة في مجتمعك.
- **فايند MI كايير Find MI Care**: وهو رابط وتطبيق يحمل على الهاتف، يساعد المرضى في ميشيغن على إيجاد الأطباء وخدمات الرعاية الصحية الأخرى في منطقتهم. زر الرابط التالي findmycare.org* للبحث في منطقة معينة أو بحسب رمز ZIP.
- **Findcare.org***: وهو رابط يحتوي على أسماء أكثر من 500 عيادة للرعاية الصحية في ميشيغن، ما يسهل عملية إيجاد العيادات ومعرفة الخدمات التي تقدمها وكيفية الاتصال بها.

فهم التأمين الصحي وكيفية الحصول على خدمات الرعاية الصحية

3

عند تسجيلك في خطة للرعاية الصحية، يمكنك استخدامها لتغطية تكاليف الرعاية الطبية والحصول على الأدوية الموصوفة من الصيدلية أو الحصول على الرعاية الطارئة. وهناك 5 تكاليف تتضمنها الخطة الصحية، وهي:

1. **الأقساط**: وهي مبالغ شهرية ثابتة تدفع لشركة التأمين لقاء التغطية الصحية. ويختلف القسط باختلاف الخدمات المغطاة بحسب خطتك والأطباء الذين تزورهم.
2. **الدفعات المشتركة**: وهي مبالغ ثابتة تدفعها عند استفادتك من الخدمات كزيارة الطبيب.
3. **الخصم**: وهي مبالغ ثابتة تدفعها عند استفادتك من الخدمات الطبية قبل أن تبدأ شركة التأمين بالدفع. وعليك دفع 100% من التكاليف الطبية المغطاة لحين بلوغ مبلغ الخصم. أما الخدمات الوقائية فهي مغطاة بنسبة 100% ولا تحتسب ضمن مبلغ الخصم.
4. **التأمين المشترك**: وهي نسبة ثابتة من تكلفة الخدمات المغطاة والمشاركة مع شركة التأمين بعد بلوغ مبلغ الخصم. فالتأمين المشترك بنسبة 80/20 مثلاً يعني أن شركة التأمين تدفع 80% أما أنت فتدفع 20%.
5. **النفقات القصوى**: وهو المبلغ الأقصى الذي تدفعه على شكل خصم ودفعات مشتركة وتأمين مشترك خلال سنة التأمين الكاملة. وما أن تبلغ هذا المبلغ الأقصى، تغطي شركة التأمين الصحي بالإجمال 100% من الخدمات المغطاة خلال الفترة المتبقية من سنة التأمين.

وللحصول على أفضل رعاية ممكنة، من الأهمية بمكان أن تلعب دورًا فاعلاً في رعاية صحتك. تابع صحتك مع طبيبك للحصول على أفضل رعاية، واطرح الأسئلة المتعلقة بطرق الوقاية والتشخيص والعلاج والشفاء، وهذا من شأنه أن يساعدك على ضمان سلامتك وتفادي الأخطاء وتحسين صحتك بشكل إجمالي. تجد أدناه بعض النصائح حول كيفية إيجاد طبيب وأخذ موعد منه والتحدث إليه.

إيجاد طبيب

- لأعضاء خطة بلوز Blues Members، زر الرابط التالي: bcbsm.com/find-a-doctor.
- إن كنت مشتركاً في خطة صحية مختلفة، زر الرابط التالي: healthgrades.com* لإيجاد لائحة بالأطباء وتصنيفهم.

استفد قدر المستطاع من موعدك

- احمل بطاقة الخطة الصحية وبطاقة هويتك أو رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك
- ضع لائحة بالملفات الطبية الحالية وضمنها الأدوية والتلقيحات والحساسيات وتاريخ العائلة الطبي.
- اكتب الأسئلة والهواجس التي تريد الاستفسار عنها من طبيبك.
- إعرف التكاليف المتوجبة عليك
- اتَّبِع نصيحة طبيبك وخذ مواعيد لمتابعة وضعك.

الأماكن التي تقصدها للحصول على الرعاية الصحية

يعتبر طبيب الرعاية الأولية PCP المكان الأفضل للبدء عندما تصاب بمرض أو إصابة. وعند عدم توفره، يمكنك استخدام أحد مراكز الرعاية الطارئة المحلية التي تعالج الأمراض التي لا تشكل خطراً على الحياة، كما تعالج المسائل الطبية التي قد تسوء إن تركتها بلا علاج. أما المستشفى أو غرفة الطوارئ فلا تستخدمها إلا في الحالات الطبية الطارئة الخطيرة والتي قد تهدد حياتك.

*إن بلو كروس بلو شيلد في ميشيغن لا يتحكم بهذا الموقع أو يؤيد محتواه.

إنني مريض أو مصاب... أين أذهب؟

(أو أين يمكنني أخذ أولادي أو أهلي؟)

إن كنت بحاجة إلى الرعاية الصحية اليوم، يمكنك أن تنتظر يومًا وستكون بأمان
الأمثلة على ذلك:

- الرشح
- وجع ظهر بسيط
- وجع الحلق
- وجع الأذن

أتصل بطبيبي أو
أذهب لرؤيته

إن كنت بحاجة إلى الرعاية الصحية اليوم، يمكنك أن تنتظر بضع ساعات وستكون بأمان
الأمثلة على ذلك:

- حاولت الاتصال بطبيبي لكنني لم أستطع التكلم معه
- تمكنت من التكلم مع الطبيب وطلب مني أن أقصد مركز الرعاية الطارئة

أذهب إلى
مركز الرعاية
الطارئة

إن كنت بحاجة إلى الرعاية الصحية الآن ولا تشعر بأمان لكي تنتظر
الأمثلة على ذلك:

- مشكلة في التنفس أو وجع الصدر
- الإغماء
- الخدر أو التعب المفاجئ
- النزيف الذي لا يمكن السيطرة عليه
- الوجع القوي أو الإصابة الخطرة

أذهب إلى
غرفة الطوارئ
أو أتصل بـ 911

يمكنك تنزيل نسخات عن هذا الكتيب من صفحتنا الإلكترونية على شكل PDF.
إذهب إلى **bcbsm.com** وأدخِل **Help with Health Care Brochures** في خانة البحث (Search box).

كما يمكنك الاتصال بالخط الساخن المجاني 1-800-658-6715 لطلب نسخات إضافية مجاناً. وعندما تترك رسالتك، تأكد من ترك إسمك وعنوانك ورقم هاتفك وعدد الكتيبات التي ترغب بالحصول عليها والنسخة التي تريدها (جنوب شرق ميشيغن، ميشيغن الوسطى، غرب ميشيغن أو شمال ميشيغن وشبه الجزيرة العليا).



**Blue Cross
Blue Shield**
of Michigan

A nonprofit corporation and independent licensee
of the Blue Cross and Blue Shield Association