



Masters go International  
الحياة مهارة فآكتسبها بجدارة

# DIPLOMA IN COACHING

برنامج دبلوم الكوتشنج

DR. LOAY AL KHAJA



## المقدمة

نحن نعيش في عالم مليء بالتحديات في حياتنا اليومية و المهنية و كل يوم تأتي لنا متطلبات جديدة فعليا ان نكون اذكى و اكثر انتاجية و اكثر مهارة لنواجه العالم و نحقق اهدافنا و نعيش بسعادة و هذه التحديات لعها تكون نفسية مثل عدم وجود خريطة واضحة لحياتنا او عدم وجود التحفيز الداخلي و غيرها او اجتماعية بوجود مع الغير و تصادم بالافكار او ادارية مثل عدم استغلال الوقت و الموارد بكفاءة.

لذلك فالطريقة الأكثر فعالية للتخلص من تلك التحديات و تحقيق النجاح و السعادة هي التعلم و التطور التفاعلي مع المواقف بمساعدة مدرب و مرشد شخصي أو ما نسميه ( الكوتش ).  
من هو الكوتش :

هو شخص متخصص يمتلك مجموعة من الأدوات النفسية لتطوير أداء الآخرين الشخصي و المهني بجدارة عن طريق الإرشاد و الاستشارة و التدريب الفردي و هم انواع.

عملية الكوتشنج هي :

عملية تحفيز و توجيه و إرشاد و تقديم المشورة و التدريب الشخصي للآخرين بهدف التغلب على التحديات و رفع و تحسين الأداء و تحقيق النجاح و الرضى.

والهدف الأساسي من الكوتشنج هو تقريب الفجوة بين مستوى الأداء الحالي والمستوى المطلوب لتحقيق النتائج المرغوب فيها .

تكون عملية الكوتشنج من خلال جلسات شخصية مع الأفراد.  
احترافية الكوتشنج:

الكوتشنج مهنة احترافية تستطيع بها ان تزاو مهنة الإرشاد و المشورة و التدريب الشخصي تحت اطار قانوني و تجاري.





- قد يحتاجك من حولك و تشعر انك نريد ان تساعدهم
- ربما لديك الموهبة في تقديم الإرشاد و الاستشارة و حان الوقت ان تحولها الى مهارة متقنة و مهنة احترافية.
- انت تريد ان تعيش هذا الحلم و لكن لاتعلم كيف تبء.
- حان الوقت ان تكتسب مهارات الكوتشنج و معرفة المعايير القوية التي تجعلك من كوتشج ناجح و مشهور
- تعلم اسس الكوتشنج الصحيح و الخطوات التي عليك ان تتبعها.
- قد يحاجك من حولك لتساعدهم و لكن لا تجد المهارة الكافية في ذلك . تعلم كيف تبء عملية الكوتشنج كمهنة و ما هي المتطلبات التي تحتاجها لبدء المشروع.
- احصل على نماذج العقود و الاتفاقيات و كيفية اعداد خطة الكوتشنج مع العميل خطوة بخطوة.
- اكشف انواع الكوتشنج و تعلم مهارات الاليف كوتش و ادوات صناعة التغيير الشخصي.



**الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة**

**MASTER YOUR LIFE**

Copy Right by Masters go International www.Mastersi.net



## محاوَر البرنامج

- 
- انواع الكوتشنج
- ما هي الكوتشنج كعمل احترافي
- اكتساب مهارات الاليف كوتشنج
- ادوات تطوير الذات
- استراتيجية التحفيز الفعال
- مهارة احتواء و فهم العميل
- كيف ترسم خطة كوتش للعميل
- الفرق بين العلاج و الكوتشنج
- نماذج عقود الكوتشنج
- استراتيجيات الكوتش المحترف
- كيف تساعد الآخرين في رفع أدائهم و انتاجيتهم
- مهارات الكوتش الناجح
- اداة تحليل الحالات الشخصية
- اداة تحليل جوانب الحياة
- 



## لمن هذا البرنامج

- للمهتمين في التطوير و التنمية البشرية
- المدربين و الإستشاريين
- للقادة و المدراء
- للذين يتعاملون مع العملاء و الموظفين
- مدراء الموارد البشرية
- لمن يريد ان يعمل كا كوتش محترف
- للمدراء و المشرفين
- لأصحاب العمل
- للإستشاريين و المرشدين و المربين في التربية و التعليم
- للمعلمين و المدربين
- لجميع من يريد أن يطور أدائه أو أداء الآخرين



الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة

MASTER YOUR LIFE

Copy Right by Masters go International www.Mastersi.net



## QUOTATION

Quotation For  
TRAINERS LAB PREVIEW

### Details

### Price

- **“Diploma in Coaching”  
On line package One PX**

### Total Amount

**BD 130**



Masters go International  
الحياة مهارة فاكثسيها بجدارة





**الحياة مهارة فيكتسبها بجدارة**

**MASTER YOUR LIFE**

[www.mastersi.net](http://www.mastersi.net)

