

D R . L O A Y A L K H A J A

CEO OF MASTERS INTERNATIONAL
PHD & MASTER TRAINER

الكوتش لتطوير الاداء

Personal Performance Coaching



Masters go International
الحياة مهارة فآكتسبها بجدارة

المقدمة

نحن نعيش في عالم مليء بالتحديات في حياتنا اليومية و المهنية و كل يوم تأتي لنا متطلبات جديدة فعلياً ان نكون اذكي و اكثر انتاجية و اكثر مهارة لنواجه العالم و نحقق اهدافنا و نعيش بسعادة و هذه التحديات لعها تكون نفسية مثل عدم وجود خريطة واضحة لحياتنا او عدم وجود التحفيز الداخلي و غيرها او اجتماعية بوجود مع الغير و تصادم بالافكار او ادارية مثل عدم استغلال الوقت و الموارد بكفاءة.

لذلك فالطريقة الأكثر فعالية للتخلص من تلك التحديات و تحقيق النجاح و السعادة هي التعلم و التطور التفاعلي مع المواقف بمساعدة مدرب و مرشد شخصي أو ما نسميه (الكوتش).
من هو الكوتش :

هو شخص متخصص يمتلك مجموعة من الأدوات النفسية لتطوير أداء الآخرين الشخصي و المهني بجدارة عن طريق الإرشاد و الاستشارة و التدريب الفردي و هم انواع.

عملية الكوتش هي :
عملية تحفيز و توجيه و إرشاد و تقديم المشورة و التدريب الشخصي للآخرين بهدف التغلب على التحديات و رفع و تحسين الأداء و تحقيق النجاح و الرضى.
والهدف الأساسي من الكوتش هو تقريب الفجوة بين مستوى الأداء الحالي والمستوى المطلوب لتحقيق النتائج المرغوب فيها .
تكون عملية الكوتش من خلال جلسات شخصية مع الأفراد.
احترافية الكوتش:

الكوتش مهنة احترافية تستطيع بها ان تزاوم مهنة الإرشاد و المشورة و التدريب الشخصي تحت اطار قانوني و تجاري.





- قد يحتاجك من حولك و تشعر انك نريد ان تساعدهم
- ربما لديك الموهبة في تقديم الإرشاد و الاستشارة و حان الوقت ان تحولها الى مهارة متقنة و مهنة احترافية.
- انت تريد ان تعيش هذا الحلم و لكن لاتعلم كيف تبدا.
- حان الوقت ان تكتسب مهارات الكوتشنج و معرفة المعايير القوية التي تجعلك من كوتشج ناجح و مشهور
- تعلم اسس الكوتشنج الصحيح و الخطوات التي عليك ان تتبناها.
- قد يحتاجك من حولك لتساعدهم و لكن لا تجد المهارة الكافية في ذلك
- . تعلم كيف تبدا عملية الكوتشنج كمهنة و ما هي المتطلبات التي تحتاجها لبدء المشروع.
- احصل على نماذج العقود و الاتفاقيات و كيفية اعداد خطة الكوتشنج مع العميل خطوة بخطوة.
- اكشف انواع الكوتشنج و تعلم مهارات الاليف كوتش و ادوات صناعة التغيير الشخصي.



الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة

MASTER YOUR LIFE

Copy Right by Masters go International www.Mastersi.net

محاوَر البرنامج

- انواع الكوتشنج
- ما هي الكوتشنج كعمل احترافي
- اكتساب مهارات الاليف كوتشنج
- ادوات تطوير الذات
- استراتيجية التحفيز الفعال
- مهارة احتواء و فهم العميل
- كيف ترسم خطة كوتش للعميل
- الفرق بين العلاج و الكوتشنج
- نماذج عقود الكوتشنج
- استراتيجيات الكوتش المحترف
- كيف تساعد الآخرين في رفع أدائهم و انتاجيتهم
- مهارات الكوتش الناجح
- اداة تحليل الحالات الشخصية
- اداة تحليل جوانب الحياة



محاور البرنامج

- نموذج عواقب التغيير لديفيد ميكلاند
- أدوات التعامل مع عواقب التغيير
- دوافع التغيير
- نموذج عجلة الحياة للتشخيص
- نموذج أداء و أسألة التشخيص
- آليات الحصيلة و التخطيط
- نموذج الاتصال الانساني
- تقنية الزمن الاعلا و الزمن الادنى
- نموذج التغذي الراجعة
- فن التواصل و التأثير في عملية الكوتشنج
- براعة الاسألة
- تقنيات التعامل مع المشاعر و النماذج العقلية
- تقنية الإرساء و الرابط لنقل المشاعر
- انواع المراسي و الروابط لنقل المشاعر





مهاور البرنامآ

- آآببر المشعر من آلال آقنية النميطات العقلية
- آقنيات التعامل مع الاستراتيجيات الذهنية
- نموذج آط الزمن
- آقنيات التعامل مع آط الزمن لبناء السلوك الايجابي
- التعامل مع المعتقدات
- التأطير و إعادة التأطير
- أنواع الأطر
- آلية التأطير الإيجابي
- أنواع اللغة و براعة الحوار
- مهارة لغة التديق
- لغة مخاطبة المشاعر
- مهارة الإيحاء و مخاطبة اللاواعي





محاور البرنامج

- طرق توجيه الاسألة لاستخراج الحلول
- نموذج التفكير لطرح الحلول
- تقنية بناء السلوك الجديد
- سلم لبناء العادات
- نموذج التعامل مع الأجزاء
- الانسجام بين الذكاءات الثلاثة
- برامج العقلية العليا و تحليل الشخصية
- نموذج القيم
- نموذج التحفيز
- مهارة التحفيز و تحريك العاطفة
- اجراءات ربط القيم بالحلول المقترحة
- نماذج الوعي العاطفي



لمن هذا البرنامج

- للمهتمين في التطوير و التنمية البشرية
- المدربين و الإستشاريين
- للقادة و المدراء
- للذين يتعاملون مع العملاء و الموظفين
- مدراء الموارد البشرية
- لمن يريد ان يعمل كا كوتش محترف
- للمدراء و المشرفين
- لأصحاب العمل
- للإستشاريين و المرشدين و المربين في التربية و التعليم
- للمعلمين و المدربين
- لجميع من يريد أن يطور أدائه أو أداء الآخرين



الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة

MASTER YOUR LIFE

Copy Right by Masters go International www.Mastersi.net



الحياة مهارة فيكتسبها بجدارة

MASTER YOUR LIFE

www.mastersi.net

